

# 食の 安心 安全

ショップでの弁当全般  
・500mlまでの飲料・おにぎり  
・パン(手作りパン含む)  
・サンドイッチ・デザート

パンやサンドイッチも対象になり、  
利用しやすくなりました!

パン類やおにぎり  
デザートなど  
利用対象が広がった!



MEAL  
PASS

4/3 ~ 8/5



SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】が  
ついております。ご参考になさってください。

4月

5月

## 手作り学食弁当メニュー



パワー！炒飯フライドチキン  
ばわー！ちやーはふふいどちきん  
600

エネルギー 681kcal  
たんぱく質 68.1g 脂質 5.2g 糖質 74g 食塩相当量 22.1g 食塩 46mg 食塩 28.1g 食塩 83.0g

バランス  
豚味噌炒め弁当  
530

エネルギー 706kcal  
たんぱく質 20.0g 脂質 19.3g 糖質 131.5g 食塩相当量 12.7g 食塩 31.5mg 食塩 142.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

30日  
水

お〜い！ヒレカツ  
お〜い！ひれかつ  
600

エネルギー 700kcal  
たんぱく質 70.0g 脂質 2.7g 糖質 84g 食塩相当量 20.1g 食塩 96mg 食塩 21.1g 食塩 110.4g

唐揚げスイートチリソース丼  
からあげすいーとちりそーすどん  
480

エネルギー 719kcal  
たんぱく質 71.9g 脂質 3.3g 糖質 20g 食塩相当量 17.3g 食塩 21mg 食塩 24.8g 食塩 106.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

附属

完熟トマトのハンバーグ弁当  
かんじゆとまとのこはんばーぐべんとう  
600

エネルギー 694kcal  
たんぱく質 69.4g 脂質 3.7g 糖質 63g 食塩相当量 26g 食塩 65mg 食塩 20.9g 食塩 102.6g

バランス  
鶏の天ぷら弁当  
530

エネルギー 647kcal  
たんぱく質 64.7g 脂質 21.4g 糖質 23.0g 食塩相当量 3.9g 食塩 130mg 食塩 120g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

28日  
月

唐揚げ玉子あんかけ弁当  
からあげたまごあんかけべんとう  
600

エネルギー 721kcal  
たんぱく質 72.1g 脂質 4.3g 糖質 80g 食塩相当量 21.2g 食塩 96mg 食塩 24.1g 食塩 106.2g

トンカツ玉子あんかけ丼  
とんかつたまごあんかけどん  
480

エネルギー 635kcal  
たんぱく質 63.5g 脂質 2.6g 糖質 25g 食塩相当量 18.5g 食塩 22mg 食塩 22.7g 食塩 91.3g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

附属

アニョハセヨ！韓国風豚焼肉  
あにょはせよ！かんこくふうぶたやきにく  
600

エネルギー 642kcal  
たんぱく質 64.2g 脂質 2.7g 糖質 126g 食塩相当量 26.7g 食塩 73mg 食塩 24.2g 食塩 84.5g

バランス  
唐揚げ弁当  
530

エネルギー 684kcal  
たんぱく質 68.4g 脂質 18.1g 糖質 113.5g 食塩相当量 3.2g 食塩 94mg 食塩 135g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

1日  
木

とんかつ玉子あんかけ弁当  
とんかつたまごあんかけべんとう  
600

エネルギー 711kcal  
たんぱく質 71.1g 脂質 3.3g 糖質 80g 食塩相当量 20.1g 食塩 102mg 食塩 26.3g 食塩 101.2g

唐揚げ玉子あんかけ丼  
からあげたまごあんかけどん  
480

エネルギー 662kcal  
たんぱく質 66.2g 脂質 4.0g 糖質 25g 食塩相当量 18.6g 食塩 23mg 食塩 22.1g 食塩 97.1g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

附属



昭和の日

29日  
火

チーズデミハンバーグ弁当  
ちーずでみはんばーぐべんとう  
600

エネルギー 742kcal  
たんぱく質 74.2g 脂質 3.3g 糖質 71g 食塩相当量 27g 食塩 153mg 食塩 27.3g 食塩 98.4g

バランス  
鶏の天ぷら弁当  
530

エネルギー 647kcal  
たんぱく質 64.7g 脂質 21.4g 糖質 23.0g 食塩相当量 3.9g 食塩 130mg 食塩 120g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

2日  
金

お〜い！チキンカツ  
お〜い！ちきんかつ  
600

エネルギー 773kcal  
たんぱく質 77.3g 脂質 2.9g 糖質 93g 食塩相当量 25.2g 食塩 100mg 食塩 28.0g 食塩 108.6g

和風カツ丼  
わふうかつどん  
480

エネルギー 597kcal  
たんぱく質 59.7g 脂質 2.5g 糖質 21g 食塩相当量 16.8g 食塩 22mg 食塩 20.2g 食塩 88.4g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

附属