

ショップでの弁当全般
 ・500mlまでの飲料・おにぎり
 ・パン(手作りパン含む)
 ・サンドイッチ・デザート



パン類やおにぎり
 デザートなど
 利用対象が広がった!

パンやサンドイッチも対象になり、
 利用しやすくなりました!

食の 安心



SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】が
 ついております。ご参考になさってください。



2/4 終了 4/3 再開

3がっ
 4がっ
 月

手作り学食弁当メニュー



9日
 水

お母さんの豚肉生姜炒め
 おかあさんのお料理にほっこりしたいな
 ¥600

エネルギー 731kcal
 731kcal 品質 3.5, 糖質 105g, 脂質 27.9g, ナトリウム 52mg, 食塩相当量 29.3g, 糖 93.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

バランス
 おろしバーグ弁当
 ¥530

エネルギー 613kcal
 613kcal 品質 3.0, 糖質 102g, 脂質 21.4g, ナトリウム 76mg, 食塩相当量 39.6g, 糖 112.3g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

油淋鶏弁当
 油淋鶏(油揚げ)と
 ¥600

エネルギー 878kcal
 878kcal 品質 3.6, 糖質 102g, 脂質 21.4g, ナトリウム 76mg, 食塩相当量 39.6g, 糖 112.3g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

白身魚南蛮タルタル丼
 しろみ(白身魚)の南蛮タルタル丼
 ¥480

エネルギー 833kcal
 833kcal 品質 3.0, 糖質 0g, 脂質 16.7g, ナトリウム 32mg, 食塩相当量 38.7g, 糖 93.6g

附属 深江

7日
 月

チーズデミハンバーグ弁当
 チーズデミハンバーグ(鶏肉)
 ¥600

エネルギー 742kcal
 742kcal 品質 3.3, 糖質 71g, 脂質 27g, ナトリウム 153mg, 食塩相当量 27.3g, 糖 98.4g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

バランス
 鶏の天ぷら弁当
 ¥530

エネルギー 647kcal
 647kcal 品質 3.5, 糖質 105g, 脂質 27.9g, ナトリウム 52mg, 食塩相当量 29.3g, 糖 93.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

おい!チキンカツ
 おい!チキンカツ
 ¥600

エネルギー 773kcal
 773kcal 品質 2.9, 糖質 93g, 脂質 25.2g, ナトリウム 100mg, 食塩相当量 28.0g, 糖 108.6g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

和風カツ丼
 わふうかつどん
 ¥480

エネルギー 597kcal
 597kcal 品質 2.5, 糖質 21g, 脂質 16.8g, ナトリウム 22mg, 食塩相当量 20.2g, 糖 88.4g

深江

Sorry / CLOSE 大学生協 附属ショップ Rabbit's Square 附属

10日
 木

完熟トマトのこハンバーグ弁当
 かんじく(完熟トマト)のこはんぱん(ハンバーグ)
 ¥600

エネルギー 694kcal
 694kcal 品質 3.7, 糖質 63g, 脂質 26g, ナトリウム 65mg, 食塩相当量 20.9g, 糖 102.6g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

バランス
 鶏の天ぷら弁当
 ¥530

エネルギー 647kcal
 647kcal 品質 3.5, 糖質 105g, 脂質 27.9g, ナトリウム 52mg, 食塩相当量 29.3g, 糖 93.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

唐揚げ王子あんかけ弁当
 からあげたまご(唐揚げ)あんかけ
 ¥600

エネルギー 721kcal
 721kcal 品質 4.3, 糖質 80g, 脂質 21.2g, ナトリウム 96mg, 食塩相当量 24.1g, 糖 106.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

トンカツ玉子あんかけ丼
 どんかつたまごあんかけどん
 ¥480

エネルギー 635kcal
 635kcal 品質 2.6, 糖質 25g, 脂質 18.5g, ナトリウム 22mg, 食塩相当量 22.7g, 糖 91.3g

附属 深江

8日
 火

ハンバーグカレー弁当
 はんぱん(ハンバーグ)カレー
 ¥600

エネルギー 761kcal
 761kcal 品質 3.9, 糖質 59g, 脂質 28.9g, ナトリウム 189mg, 食塩相当量 28.0g, 糖 99.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

バランス
 鶏竜田弁当
 ¥530

エネルギー 629kcal
 629kcal 品質 3.1, 糖質 102g, 脂質 27.9g, ナトリウム 52mg, 食塩相当量 29.3g, 糖 93.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

とんかつ玉子あんかけ弁当
 どんかつたまごあんかけ
 ¥600

エネルギー 711kcal
 711kcal 品質 3.3, 糖質 80g, 脂質 20.1g, ナトリウム 102mg, 食塩相当量 26.3g, 糖 101.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

豚塩丼
 ぶたしおどん
 ¥480

エネルギー 576kcal
 576kcal 品質 2.2, 糖質 27g, 脂質 14.3g, ナトリウム 17mg, 食塩相当量 25.1g, 糖 73.2g

深江

Sorry / CLOSE 大学生協 附属ショップ Rabbit's Square 附属

11日
 金

パワー!炒飯フライドチキン
 ぱわー!チャーハン(炒飯)とフライドチキン
 ¥600

エネルギー 681kcal
 681kcal 品質 5.2, 糖質 74g, 脂質 22.1g, ナトリウム 46mg, 食塩相当量 28.1g, 糖 83.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

バランス
 豚味噌炒め弁当
 ¥530

エネルギー 706kcal
 706kcal 品質 3.3, 糖質 59g, 脂質 28.9g, ナトリウム 189mg, 食塩相当量 28.0g, 糖 99.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

おい!ヒレカツ
 おい!ヒレカツ
 ¥600

エネルギー 700kcal
 700kcal 品質 2.7, 糖質 84g, 脂質 20.1g, ナトリウム 96mg, 食塩相当量 21.1g, 糖 110.4g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

唐揚げスイートチリソース丼
 からあげ(唐揚げ)スイートチリソース
 ¥480

エネルギー 719kcal
 719kcal 品質 3.3, 糖質 20g, 脂質 17.3g, ナトリウム 21mg, 食塩相当量 24.8g, 糖 106.2g

附属 深江