

手作り学食弁当メニュー

ショップでの弁当全般
 ・500mlまでの飲料・おにぎり
 ・パン(手作りパン含む)
 ・サンドイッチ・デザート



パン類やおにぎり
 デザートなど
 利用対象が広がった!

パンやサンドイッチも対象になり、
 利用しやすくなりました!

食の 安心 安全



SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】が
 ついております。ご参考になさってください。



2/4 終了 4/3 再開

4月

2日
 水

完熟トマトのこぼれハンバーグ弁当
 かんじゆくとトマトのこぼれハンバーグ弁当
 ¥600
 エネルギー 694kcal
 脂質 3.7g 糖質 63g 食塩相当量 2.6g たんぱく質 65mg 繊維 20.9g 糖 102.6g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

バランス
 鶏の天ぷら弁当
 ¥530
 エネルギー 647kcal
 脂質 21.4g 糖質 23.0g 食塩相当量 3.9g たんぱく質 135mg 繊維 120g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

唐揚げ王子あんかけ弁当
 からあげたまごあんかけ弁当
 ¥600
 エネルギー 721kcal
 脂質 4.3g 糖質 80g 食塩相当量 21.2g たんぱく質 96mg 繊維 24.1g 糖 106.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS

Sorry 附属
CLOSE
 大学生協 附属ショップ
 Rabbit's Square

31日
 月

ハンバーグカレー弁当
 はんぱーぐカレー弁当
 ¥600
 エネルギー 761kcal
 脂質 3.9g 糖質 59g 食塩相当量 28.9g たんぱく質 189mg 繊維 28.0g 糖 99.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS

バランス
 鶏竜田弁当
 ¥530
 エネルギー 629kcal
 脂質 3.1g 糖質 82mg 食塩相当量 135g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

3日
 木

パワー！炒飯フライドチキン
 ぱわー！ちやーほんぱいどちきん
 ¥600
 エネルギー 681kcal
 脂質 5.2g 糖質 74g 食塩相当量 22.1g たんぱく質 46mg 繊維 28.1g 糖 83.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

バランス
 豚味噌炒め弁当
 ¥530
 エネルギー 706kcal
 脂質 1.7g 糖質 315mg 食塩相当量 142g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

とんかつ王子あんかけ弁当
 とんかつたまごあんかけ弁当
 ¥600
 エネルギー 711kcal
 脂質 3.3g 糖質 80g 食塩相当量 20.1g たんぱく質 102mg 繊維 26.3g 糖 101.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS

Sorry 附属
CLOSE
 大学生協 附属ショップ
 Rabbit's Square

おーい！ヒレカツ
 おーい！ひれかつ
 ¥600
 エネルギー 700kcal
 脂質 2.7g 糖質 84g 食塩相当量 20.1g たんぱく質 96mg 繊維 21.1g 糖 110.4g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

Sorry 附属
CLOSE
 大学生協 附属ショップ
 Rabbit's Square

1日
 火

お母さんの豚肉生姜炒め
 おかあさんのぶたにくしやまいちめ
 ¥600
 エネルギー 731kcal
 脂質 3.5g 糖質 105g 食塩相当量 27.9g たんぱく質 52mg 繊維 29.3g 糖 93.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS

バランス
 おろしバーグ弁当
 ¥530
 エネルギー 613kcal
 脂質 61.8mg 糖質 27.9g 食塩相当量 15.5g 繊維 94.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

4日
 金

アニョハセヨ！韓国風豚焼肉
 あにはせよ！かんこくふうぶたやきにく
 ¥600
 エネルギー 642kcal
 脂質 2.7g 糖質 126g 食塩相当量 26.7g たんぱく質 73mg 繊維 24.2g 糖 84.5g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

バランス
 唐揚げ弁当
 ¥530
 エネルギー 684kcal
 脂質 6.4mg 糖質 18.1g 食塩相当量 22.2g 繊維 64.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

油淋鶏弁当
 ゆーりんけい弁当
 ¥600
 エネルギー 878kcal
 脂質 3.6g 糖質 102g 食塩相当量 21.4g たんぱく質 76mg 繊維 39.6g 糖 112.3g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

Sorry 附属
CLOSE
 大学生協 附属ショップ
 Rabbit's Square

とんかつ王子あんかけ弁当
 とんかつたまごあんかけ弁当
 ¥600
 エネルギー 711kcal
 脂質 3.3g 糖質 80g 食塩相当量 20.1g たんぱく質 102mg 繊維 26.3g 糖 101.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

Sorry 附属
CLOSE
 大学生協 附属ショップ
 Rabbit's Square