

食の安心

■生協X(旧Twitter)では【カロリー成分表】
で栄養バランスが確認いただけます

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
580kcal	17.6g	21.7g	83.1g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.5g	93mg	145g	

←WEB表記
※お弁当容器には文字表記となります。

●食材中のアレルギー... 栄養情報には別添の調味料も含まれています。



国文
鶴甲第一
国際文化学部購買店

発達
鶴甲第二
発達科学部書籍購買店

BEL
六甲台第一
BELBOX書籍購買店

LANS
六甲台第二
ランスボックス書籍購買店

附属
住吉
附属住吉校店

海事
深江
海事科学部書籍購買店

医学
楠C
医学部書籍購買店
※お弁当販売終了

SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】がついております。ご参考になさってください。

学食定期購入 OK

手作り学食弁当メニュー

17日 水

チャーハン&ハンバーグ弁当
520円
エネルギー 705kcal
国文 発達 BEL LANS 附属 海事

豪華のり弁〜ミンチカツ
520円
エネルギー 950kcal
国文 発達 BEL LANS 附属 海事

鶏と野菜のオイスターソース炒め
520円
エネルギー 647kcal
LANS 附属

バランス鶏竜田弁当(白)
460円
エネルギー 629kcal
国文 発達 LANS 附属

白身魚南蛮タルタル丼
420円
エネルギー 845kcal
附属 海事

15日 月

海の日

18日 木

ハンバーグカレー弁当
520円
エネルギー 761kcal
国文 発達 BEL LANS 附属

そば中華弁当
520円
エネルギー 866kcal
国文 発達 BEL LANS 附属 海事

さば塩焼き弁当
520円
エネルギー 738kcal
国文 LANS 附属 海事

バランス牛炒め弁当(白)
460円
エネルギー 655kcal
国文 発達 BEL LANS 附属

味噌カツ丼
420円
エネルギー 650kcal
附属

16日 火

豪華のり弁〜ハンバーグ〜
520円
エネルギー 886kcal
国文 発達 BEL LANS 附属

おい!ピレカツ
520円
エネルギー 701kcal
国文 発達 BEL LANS 附属

茄子たっぷり! 辛味噌圓鍋肉
520円
エネルギー 790kcal
LANS 附属 海事

唐揚げおろし丼
420円
エネルギー 609kcal
附属 海事

19日 金

鶏の照りタル弁当
520円
エネルギー 758kcal
国文 LANS 附属 海事

ヤンニョムチキン弁当
520円
エネルギー 771kcal
国文 発達 BEL LANS 附属 海事

ハンバーグ&エビフライ弁当
520円
エネルギー 703kcal
国文 発達 BEL LANS 附属 海事

バランス豚生姜炒め弁当(白)
460円
エネルギー 572kcal
発達 BEL LANS 附属

鶏づくし丼
420円
エネルギー 657kcal
附属 海事