

# 2025 深江キッチン週間メニュー予定表



1月	20	21	22	23	24
	月	火	水	木	金
<b>バランス</b> 主菜+小鉢 バランスセッ	トンカツ玉子 あんかけ、オクラ サラダ	スパイシーチキ ン、もやしチヨレ ギサラダ	茄子入り辛みそ回 鍋肉、コロツケサ ラダ	豚すき煮 ほうれん草コーン サラダ	ハンバーグ照り焼 きソース、蒸し鶏 オクラあえ
<b>主菜 1</b>	<みちのく北海道フェア> スープカレー	<みちのく北海道フェア> スープカレー	<みちのく北海道フェア> スープカレー	ハンバーグおろしソ ース	<みちのく北海道フェア> スープカレー
<b>主菜 2</b>	(深江) 若鳥醤油 香り揚げ、春巻き	<みちのく北海道フェア> 鶏ザンギ	<みちのく北海道フェア> 鶏ザンギ	<みちのく北海道フェア> 鶏ザンギ	<みちのく北海道フェア> 鶏ザンギ
<b>主菜 3</b>		ローストンカツおろ しソース	チキンカツ柚子胡椒 マヨ	ささみチーズかつデ ミソース	(深江) 白身フライ南 蛮タルタル、ポテト
<b>魚</b>	鯖みそ煮	鯖みそ煮	鯖みそ煮	鯖みそ煮	鯖みそ煮
<b>単 品</b>		4種のチーズ春巻き	4種のチーズ春巻き	4種のチーズ春巻き	4種のチーズ春巻き
<b>季節汁</b>		豚汁	豚汁	豚汁	豚汁
<b>フェアデザート</b>		巨砲ゼリー	巨砲ゼリー	巨砲ゼリー	巨砲ゼリー
<b>企 画 丼</b>	唐揚げ玉子あん かけ丼	<みちのく北海道フェア> エスカロップ丼	<みちのく北海道フェア> エスカロップ丼	<みちのく北海道フェア> エスカロップ丼	<みちのく北海道フェア> エスカロップ丼
<b>週 替 り 丼</b>	豚塩カルビ丼	和風唐揚げ丼	豚塩カルビ丼	和風唐揚げ丼	豚塩カルビ丼
<b>企 画 麺</b>	かき揚げうどん 豚汁うどん	<みちのく北海道フェア> 豚ガラ味噌ラーメン	<みちのく北海道フェア> 豚ガラ味噌ラーメン	<みちのく北海道フェア> 豚ガラ味噌ラーメン	<みちのく北海道フェア> 豚ガラ味噌ラーメン
<b>小 鉢 サ ラ ダ</b>	ブロッコリーピー ナッツあえ、	ポテト野菜サラダ、 おくらすごもり	宮城県産莖わかめサラ ダ、タラモサラダ	ほうれん草ゴマ塩ナ ムル、金平、冷奴	宮城県産莖わかめサラ ダ、タラモサラダ

<1/20(月)は休講の為、11:30~13:00の短縮営業致します>

<1/20~24"みちのく北海道フェア"2週目実施>

今週は、鶏ザンギ、スープカレー、エスカロップ丼、豚ガラ味噌ラーメン、巨峰ゼリー、宮城県産莖わかめサラダ、火曜~毎日提供致します。

<主食+主菜+副菜(小鉢)+できれば小鉢もう1品、でバランスの良い食事をお勧めします>

・丼、カレー、麺には、野菜の小鉢を1~2品一緒に摂ると、1日に必要な野菜の1/3はとれます。バランスセットは野菜、肉をバランス良く摂れる日替わりおすすめセットです。

<お昼、食堂、混雑緩和にご協力、お願いいたします>\*レジでのお支払いまでに、電子マネー(学食定期)決済画面、お財布の用意、お願いいたします。\*カウンターでも、できるだけ、つめて、お並び下さい。\*丼、カレーは、サイズも一緒にご注文いただけますと、助かります。

<一言カードで、皆さまの食堂へのご意見、ご要望等お聞かせください。>

