

# 2024 海事科学部食堂週間メニュー予定表

11月	25	26	27	28	29
	月	火	水	木	金
<b>バランス</b> 主菜+小鉢 ランスセツ	揚げ鶏と野菜中華 煮、ほうれん草&だ しまき	ポークブラウンシ チュー、白身魚フ ライサラダ	豚生姜焼き&オム レツ、ポテトサラダ &ブロッコリー	豆腐チゲ コロッケサラダ	グリルチキン柚子 胡椒、もやしチヨ レギサラダ
<b>主菜 1</b>	温玉ハンバーグ	ジューシー鶏カツ オーロラソース	(深江) 唐揚げネギ ソース、コロッケ	豚生姜焼き	豚キムチ炒め
<b>主菜 2</b>	(深江) 白身魚南蛮 タルタル、ポテト	ネギ塩ハンバーグ	鶏野菜カレースー プ煮	ローストンカツ 味噌ソース	(深江) 若鶏醤油 香り揚げ、春巻き
<b>魚</b>	鯖みそ煮	鯖みそ煮	鯖みそ煮	鯖みそ煮	鯖みそ煮
<b>定番主菜</b>	ドレッシングチキン	白身魚フライ、唐揚げ	ドレッシングチキン	白身魚フライ、唐揚げ	ドレッシングチキン
<b>汁</b>					
<b>デザート</b>	生チョコケーキ	フルーツヨーグルト	生チョコケーキ	フルーツヨーグルト	生チョコケーキ
<b>企画丼</b>	ローストビーフ丼	ローストビーフ丼	ローストビーフ丼	ローストビーフ丼	ローストビーフ丼
<b>週替り丼</b>	唐揚げ塩だれ丼	塩だれかつ丼	唐揚げ塩だれ丼	塩だれかつ丼	唐揚げ塩だれ丼
<b>企画麺</b>	背油醤油ラーメン	背油醤油ラーメン	背油醤油ラーメン	背油醤油ラーメン	背油醤油ラーメン
<b>小鉢 サラダ</b>	ブロッコリー人参ゴ マサラダ、金平	モロヘイヤオクラ オクラすごもり	茄子田楽、鶏きも煮 スパイスチキンサラダ	ブロッコリー人参 ゴマサラダ、金平	茄子田楽、鶏きも煮 スパイスチキンサラダ

<11/25~29、期間限定“ローストビーフ丼”提供いたします>

・ちょっと贅沢な”ローストビーフ丼”毎日提供いたします。ぜひ、お試し下さい！

<12/2~13”1年間、ありがとうフェア”実施予定>

<主食+主菜+副菜(小鉢)+できれば小鉢もう1品、でバランスの良い食事をお勧めします>

・丼、カレー、麺には、野菜の小鉢を1~2品一緒に摂ると、1日に必要な野菜の1/3はとれます。バランスセットは野菜、肉をバランス良く摂れる日替わりおすすめセットです。

<お昼、食堂、混雑緩和にご協力、お願いいたします>\*レジでのお支払いまでに、電子マネー(学食定期)決済画面、お財布の用意、お願いいたします。\*カウンターでも、できるだけ、つめて、お並び下さい。\*丼、カレーは、サイズも一緒にご注文いただけますと、助かります。

<12月~食堂名称が”深江キッチン”ショップは”深江ショップ”に変更になります>

<一言カードで、皆さまの食堂へのご意見、ご要望等お聞かせください。>

<この週間メニュー表は、神戸大学生協ホームページ(食堂ニュース欄)にも掲載しています>

