

2024 海事科学部食堂週間メニュー予定表

| 7月 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|-------------------------------|------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| バランス 主菜+小鉢 ランスセツ | 祝日閉店 | トンカツ玉子あん かけ、オクラサラダ | マーボー春雨 & 唐 揚げ、ほうれん草コ ーンお浸し | 照り焼きチキン 切り干し青梗菜あ え | ハンバーグ照り焼き おろし、蒸し鶏オク ラあえ |
| 主菜 1 | | ローストチキン柚 子胡椒ソース | ネギ塩ハンバーグ | 洋風カツ煮 | 中津唐揚げ |
| 主菜 2 | | 肉団子スープ煮 | (深江) 若鶏醤油香 り揚げ、春巻き | 豚野菜生姜炒め | 味噌ちゃんこ |
| 主菜 3 | | ドレッシングチキン | ドレッシングチキン | ドレッシングチキン | ドレッシングチキン |
| 魚メニュー | | 鯖塩焼き | 鯖塩焼き | 鯖塩焼き | 鯖塩焼き |
| デザート | | フルーツヨーグルト | フルーツヨーグルト | フルーツヨーグルト | フルーツヨーグルト |
| 企画 丼 | | 台湾風混ぜご飯 | ブリとろろ丼 | 台湾風混ぜご飯 | ブリとろろ丼 |
| 週替り 丼 | | 和風唐揚げ丼 | 和風かつ丼 | 和風唐揚げ丼 | 和風かつ丼 |
| 麺 | | 冷し豚カルビ塩ラー メン、冷やしやまかけ | 冷し豚カルビ塩ラー メン、冷やしやまかけ | 冷し豚カルビ塩ラー メン、冷やしやまかけ | 冷し豚カルビ塩ラーメ ン、冷やしやまかけ |
| 小 鉢 サ ラ ダ | | わかめコーンサラダ あさり鉄分あえ | ほうれん草ゴマ塩ナ ムル、ひじきオクラ | オクラすごもり、茄子 ピリ辛胡麻風味 | ブロッコリーピーナツ ツあえ、ひじき |

＜先週の”九州沖縄フェア”「鶏天」早くに売り切れになり、もうしわけございませんでした。来年のフェアでは、多めに準備し、品切れしないようにしたいと思います。＞

＜主食+主菜+副菜（小鉢）+できれば小鉢もう1品、でバランスの良い食事をお勧めします＞
蒸し暑く、食欲の落ちる季節ですが、お肉や魚、と野菜をしっかり食べて夏バテしない体を作
っていきましょう。

＜お昼、食堂、混雑緩和にご協力、お願いいたします＞*レジでのお支払いまでに、電子マネー（学食定期）決済画面、お財布の用意、お願いいたします。*食事が終わられましたら、次の方に、席をお譲りいただきますよう、お願いいたします。*11:30~12:00, 12:45~は、空いています。

＜利用者アンケート、ご協力ありがとうございました。厳しいお声もいただきました。できるだけ、皆さんの声を聞き、改善をすすめてまいりたいと思います。一言カードも活用いただき、お気付き事、ご要望等いただければと思います。宜しくお願いいたします。＞

＜この週間メニュー表は、神戸大学生協ホームページ（食堂ニュース欄）にも掲載しています

