

2024 海事科学部食堂週間メニュー予定表

7月	15	16	17	18	19
	月	火	水	木	金
バランス 主菜+小鉢 ランスセツ	祝日閉店	トンカツ玉子あん かけ、オクラサラダ	マーボー春雨 & 唐 揚げ、ほうれん草コ ーンお浸し	照り焼きチキン 切り干し青梗菜あ え	ハンバーグ照り焼き おろし、蒸し鶏オク ラあえ
主菜 1		ローストチキン柚 子胡椒ソース	ネギ塩ハンバーグ	洋風カツ煮	中津唐揚げ
主菜 2		肉団子スープ煮	(深江) 若鶏醤油香 り揚げ、春巻き	豚野菜生姜炒め	味噌ちゃんこ
主菜 3		ドレッシングチキン	ドレッシングチキン	ドレッシングチキン	ドレッシングチキン
魚メニュー		鯖塩焼き	鯖塩焼き	鯖塩焼き	鯖塩焼き
デザート		フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
企画 丼		台湾風混ぜご飯	ブリとろろ丼	台湾風混ぜご飯	ブリとろろ丼
週 替 り 丼		和風唐揚げ丼	和風かつ丼	和風唐揚げ丼	和風かつ丼
麺		冷し豚カルビ塩ラー メン、冷やしやまかけ	冷し豚カルビ塩ラー メン、冷やしやまかけ	冷し豚カルビ塩ラー メン、冷やしやまかけ	冷し豚カルビ塩ラーメ ン、冷やしやまかけ
小 鉢 サ ラ ダ		わかめコーンサラダ あさり鉄分あえ	ほうれん草ゴマ塩ナ ムル、ひじきオクラ	オクラすごもり、茄子 ピリ辛胡麻風味	ブロッコリーピーナツ ツあえ、ひじき

＜先週の”九州沖縄フェア”「鶏天」早くに売り切れになり、もうしわけございませんでした。来年のフェアでは、多めに準備し、品切れしないようにしたいと思います。＞

＜主食+主菜+副菜（小鉢）+できれば小鉢もう1品、でバランスの良い食事をお勧めします＞
蒸し暑く、食欲の落ちる季節ですが、お肉や魚、と野菜をしっかり食べて夏バテしない体を作
っていきましょう。

＜お昼、食堂、混雑緩和にご協力、お願いいたします＞*レジでのお支払いまでに、電子マネー（学食定期）決済画面、お財布の用意、お願いいたします。*食事が終わられましたら、次の方に、席をお譲りいただきますよう、お願いいたします。*11:30~12:00, 12:45~は、空いています。

＜利用者アンケート、ご協力ありがとうございました。厳しいお声もいただきました。できるだけ、皆さんの声を聞き、改善をすすめてまいりたいと思います。一言カードも活用いただき、お気付き事、ご要望等いただければと思います。宜しくお願いいたします。＞

＜この週間メニュー表は、神戸大学生協ホームページ（食堂ニュース欄）にも掲載しています

